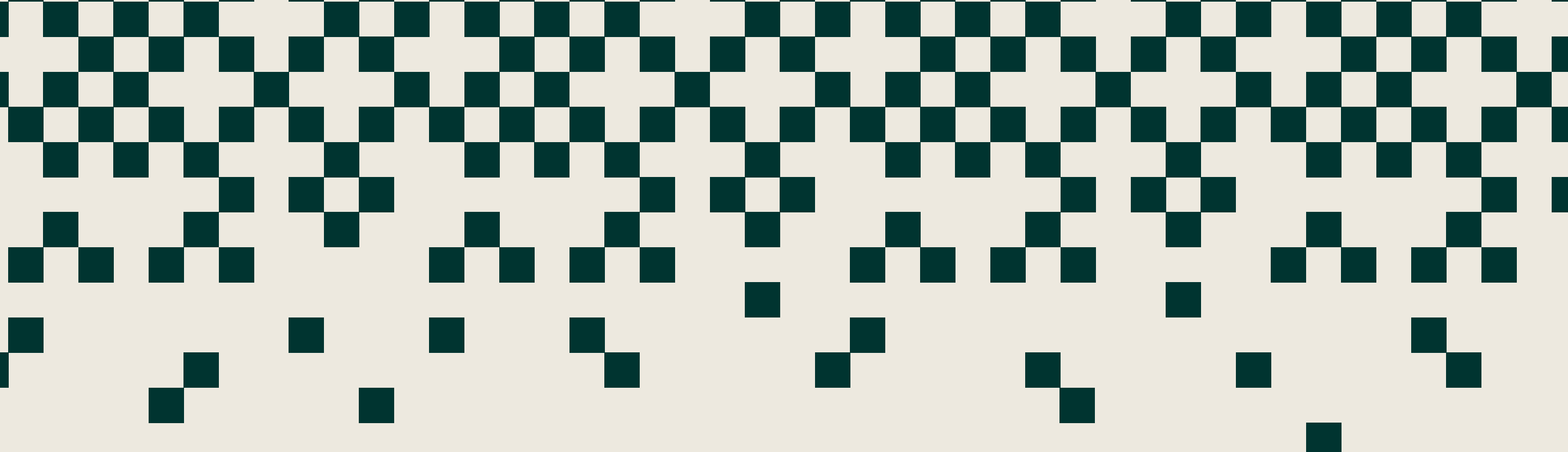




greenjoy

NEXT DOOR



Outubro 2026

wraps clássicos

ESCOLHA UM MOLHO.

*Molho extra cobrado à parte.

Ingredientes
quentes e frescos
enrolados na
tortilla integral.

DELICIOSOS
E NUTRITIVOS



Guaca Chicken

Peito de frango grelhado em cubos, mussarela, bacon, guacamole, tomate e alface.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
51 g	34 g	52 g	725

51g
de proteína

46,90



Chicken Good

Peito de frango grelhado em cubos, mussarela, brócolis assado, cenoura, tomate e alface.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
46 g	22 g	52 g	598

46g
de proteína

46,90



Creamy Corn Chicken

Peito de frango grelhado em cubos, mussarela, pasta de tomate seco com ricota, cebola salteada, tomate, milho na manteiga e alface. *É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
48 g	30 g	63 g	720

48g
de proteína

46,90



Chicken Caesar

Peito de frango grelhado em cubos, mussarela, queijo parmesão, tomate e alface.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
56 g	30 g	49 g	699

56g
de proteína

46,90



Chicken Avocado

Peito de frango grelhado em cubos, milho na manteiga, tomate, guacamole e mix de folhas. *É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
40 g	23 g	56 g	596

40g
de proteína

44,90



Classic Mignon Roll

Filé mignon em cubos, mussarela, bacon, cebola roxa, tomate e alface.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
35 g	57 g	49 g	741

35g
de proteína

55,90



High Protein Beef

Filé mignon grelhado em cubos, ovo cozido, cebola salteada, pepino, pasta de tomate seco e ricota, cebola crispy, alface e couve kale.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
54 g	33 g	56 g	745

54g
de proteína

57,90



Pulled Pork Wrap

Pernil de porco desfiado, mussarela, milho assado na manteiga, tomate, alface, cebola crispy, mix de repolho roxo, acelga e cenoura.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
43 g	35 g	64 g	755

43g
de proteína

46,90



Fish Roll

Filé de tilápia empanado na farinha de aveia, creme de tomate com ricota, cogumelos salteados, tomate e alface.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
45 g	24 g	67 g	663

45g
de proteína

49,90



Best Veggie

VEGGIE

Falafel crispy, homus, cogumelos salteados, tomate, pepino, cebola roxa, alface, mix de repolho roxo, acelga e cenoura.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
24 g	33 g	86 g	721

24g
de proteína

47,90

Saladinha de acompanhamento

+25,90

Mix de folhas, cenoura, tomate, croutons da casa e parmesão.

Molhos Artesanais

✓ Vegano
Ⓢ Contém lactose

CAESAR SAUCE

BARBECUE

GREEN RANCH

HONEY MUSTARD

PESTO DE AMÊNDOAS

AZEITE EXTRA VIRGEM

SPICY CASHEW 🌱

CHIPOTLE FRENCH

AZEITE COM LIMÃO

SPICY KOREAN 🌱

CHIPOTLE RANCH

LIMÃO

hot panini wraps

QUENTES
E CROCANTES!

Apenas ingredientes quentes enrolados na tortilla integral e finalizados no forno em alta temperatura.

ESCOLHA UM MOLHO.
*Molho extra cobrado à parte.



Chicken Parmesano

Frango, mussarela, cebola salteada, tomate e queijo parmesão.
*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias	
55 g	31 g	51 g	713	44,90

55g

de proteína



Chicken Broccoli

Frango, mussarela, pasta de tomate seco com ricota, bacon, brócolis assado e tomate.
*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias	
54 g	35 g	54 g	750	44,90

54g

de proteína



Bacon Mignon

Filé mignon grelhado em cubos, mussarela, bacon, vinagrete e tomate.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias	
56 g	35 g	47 g	731	55,90

56g

de proteína



Pulled Pork Panini

Pernil de porco desfiado, mussarela, milho na manteiga e tomate.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias	
32 g	42 g	57 g	704	44,90

32g

de proteína

Saladinha de acompanhamento

Mix de folhas, cenoura, tomate, croutons da casa e parmesão.

+25,90

Molhos Artesanais			🌱 Vegano	🥛 Contém lactose
CAESAR SAUCE	BARBECUE	GREEN RANCH		
HONEY MUSTARD	PESTO DE AMÊNDOAS	AZEITE EXTRA VIRGEM		
SPICY CASHEW 🌶️	CHIPOTLE FRENCH	AZEITE COM LIMÃO		
SPICY KOREAN 🌶️	CHIPOTLE RANCH	LIMÃO		

salad bowls

FRESCAS E SABOROSAS

Saladonas, leves, nutritivas e cheias de sabor. Você escolhe se quer ela misturada ou não.

ESCOLHA UM MOLHO.

*Molho extra cobrado à parte.



Chicken Pesto

Peito de frango grelhado em cubos, mussarela de búfala, brócolis assado, tomate, fusili integral, amêndoas laminadas e mix de folhas.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
54 g	31 g	55 g	724

54g
de proteína

VAI BEM COM MOLHO PESTO

49,90



Chicken Rice

Peito de frango grelhado em cubos, couve-flor gratinado com parmesão, mix de arroz integral, preto e vermelho, pepino, milho na manteiga, parmesão, couve kale, alface e sementes de abóbora tostadas.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
49 g	34 g	23 g	589

49g
de proteína

VAI BEM COM GUACAMOLE!

51,90



Chicken Avocado

Peito de frango grelhado em cubos, guacamole, ovo cozido, cenoura, tomate, mix de folhas e cebola crispy.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
42 g	24 g	21 g	456

42g
de proteína

48,90



Mignon Parmesano

Filé mignon grelhado em cubos, batata doce assada, cenoura, tomate cereja, parmesão, croutons rústicos, alface e couve kale.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
49 g	33 g	29 g	606

49g
de proteína

VAI BEM COM PASTA DE TOMATE SECO E RICOTA

65,90



Fish & Mush

Filé de tilápia empanado na farinha de aveia, cogumelos salteados, brócolis assados, tomate, quinoa e mix de folhas.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
38 g	26 g	32 g	426

38g
de proteína

VAI BEM COM PASTA DE TOMATE SECO E RICOTA

55,90



Mush'n Love

VEGGIE

Cogumelos salteados, couve-flor gratinada com parmesão, milho na manteiga, edamame, quinoa, alface, rúcula e castanhas de caju e coco caramelizados.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
16 g	28 g	42 g	474

16g
de proteína

VAI BEM COM PARMESÃO LAMINADO

51,90



Pulled Pork Salad

Pernil de porco desfiado ao molho BBQ, milho na manteiga, cenoura, tomate, pepino, mix de arroz, saladinha de repolho roxo, acelga e cenoura, mix de folhas e cebola crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
24 g	31 g	36 g	481

24g
de proteína

49,90

Molhos Artesanais

✓ Vegano
L Contém lactose

CAESAR SAUCE

BARBECUE

AZEITE EXTRA VIRGEM

HONEY MUSTARD

PESTO DE AMÊNDOAS

AZEITE COM LIMÃO

SPICY CASHEW

CHIPOTLE FRENCH

LIMÃO

SPICY KOREAN

CHIPOTLE RANCH

AZEITE C/ ACETO BALSÂMICO

GREEN RANCH

ACETO BALSÂMICO

balance bowls

RECONFORTANTES
E NUTRITIVOS

ESCOLHA UM MOLHO.

*Molho extra cobrado à parte.



Ingredientes quentes e uma mini-saladinha montados lado a lado. Balanceado, nutritivo e saboroso.



Power Chicken

Peito de frango grelhado em cubos, batata doce assada, mix de arroz (integral, preto e vermelho), feijão preto, bacon, guacamole, lâminas de parmesão e mini saladinha de alface, tomate e cenoura.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
49 g	33 g	50 g	695

49g
de proteína

47,90



Chicken Búfala

*Peito de frango grelhado em cubos, quinoa, abóbora, brócolis, mussarela de búfala ao pesto e mini saladinha de mix de folhas, pepino, beterraba e sementes de abóbora spicy.

*É possível substituir o peito de frango por sobrecoxa de frango ou frango crispy.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
47 g	40 g	32 g	663

47g
de proteína

49,90



Pulled Pork Bowl

Pernil suíno desfiado, mix de arroz (integral, preto e vermelho), milho na manteiga, couve-flor gratinada com parmesão, guacamole, cebola crispy e mini saladinha de repolho roxo, acelga e cenoura.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
32 g	37 g	42 g	621

32g
de proteína

49,90



Mignon Premium

Filé mignon grelhado em cubos, quinoa, milho na manteiga, cogumelos salteados, cebola crispy e mini saladinha de alface, tomate e cenoura.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
41 g	29 g	37 g	566

41g
de proteína

62,90



Quinoa Fish Bowl

Filé de tilápia empanado na farinha de aveia, quinoa, couve-flor gratinada com parmesão, batata doce assada, pasta de tomate seco com ricota e mini saladinha de mix de folhas, pepino, beterraba e sementes de abóbora tostadas.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
45 g	32 g	55 g	678

45g
de proteína

54,90



Falafel Homus Bowl

Falafel (frito), quinoa, brócolis, abóbora assada, homus, amêndoas tostadas e mini saladinha de repolho roxo, acelga e cenoura.

Proteínas	Gorduras	Carboidratos	Calorias
44 g	22 g	65 g	712

44g
de proteína

49,90

VEGGIE

Molhos Artesanais

✓ Vegano
L Contém lactose

CAESAR SAUCE

BARBECUE

AZEITE EXTRA VIRGEM

HONEY MUSTARD

PESTO DE AMÊNDOAS

AZEITE COM LIMÃO

SPICY CASHEW

CHIPOTLE FRENCH

LIMÃO

SPICY KOREAN

CHIPOTLE RANCH

AZEITE C/ ACETO BALSÂMICO

GREEN RANCH

ACETO BALSÂMICO

tortas integrais

SUUUPER
RECHEADAS!

Feitas com ingredientes
de verdade, são nutritivas,
quentinhas e deliciosas.

23g
de proteína



Frango cremoso

Sem salada 35,90

Com salada 62,80

Palmito e ervas

Sem salada 35,90

Com salada 62,80



9g
de proteína

25g
de proteína



Carne & queijo

Sem salada 37,90

Com salada 65,80

batata doce frita

14,90

Porção de
palitinhos de
batata doce frita
temperados com
sal e páprica
defumada.



brownie proteico

Chocolate 70%, whey protein e nozes.
Sem adição de trigo. Contém lactose.

18,90



500 ML

protein
smoothies



- Coconut
Mango

Manga,
banana, água
de coco, leite
de coco e
whey protein
isolada.

26,90
- Protein
Berry

Morango,
amora,
blueberry,
leite de aveia,
mel e whey
protein
isolada.

26,90
- Blue
Passion

Blueberry,
manga,
banana,
maracujá,
água de coco
e whey protein
isolada.

33,90
- Açaí
Classic

Açaí puro
(sem açúcar),
banana, leite
de aveia e
whey protein
isolada.

33,90
- Açaí
Coconut

Açaí puro
(sem açúcar),
paçoca zero
(sem açúcar),
banana, leite
de coco, leite
de aveia e
whey protein
isolada.

28,90

300 ML

sucos
da casa



- Vermelho
Imunidade

Suco de laranja,
morango, amora,
mel e cúrcuma.

17,90
- Verde Detox

Suco de laranja, couve
kale, gengibre, água de
coco, pepino e limão.

17,90
- Laranja

Suco de laranja
tradicional.

17,90

outras
bebidas



- MIMÜ

MANGA ROSA
+ UVA VERDE

13,90
- MIMÜ

TANGERINA
CREMOSA
+ ALECRIM

13,90
- HEY SUN

CHÁ MATE
COM GÁS
ZERO

13,90
- ÁGUA
DE COCO

300 ml

17,90



- COCA
COLA
ORIGINAL

9,90
- COCA
COLA
ZERO

9,90
- ÁGUA
SEM GÁS

8,90
- ÁGUA
COM GÁS

8,90