wraps

ESCOLHA UM MOLHO.
*Molho extra cobrado à parte.

FRANGO



CHICKEN PRIME
Frango grelhado, muçarela, cream cheese, cebola salteada, milho salteado, tomate, orégano e alface.
45,90



CAESAR WRAP
Frango grelhado, muçarela de búfala, tomate, parmesão, croutons da casa e alface.
47,90



CHICKEN PESTO
Frango grelhado, muçarela de búfala, cogumelos salteados, tomate e mix de folhas.
Molho sugerido: Pesto.
46,90



GUACA CHICKEN
Frango grelhado, muçarela, bacon, guacamole, tomate e alface.
45,90



CRISPY CHICKEN ROLL
Frango crocante, milho, bacon, picles, queijo muçarela, tomate e alface.
45,90



FRESH CRISPY CAESAR
Crispy chicken, parmesão, alface e croutons.
49,90

CARNE



K-STEAK WRAP
Mignon com molho coreano picante, muçarela, tomate, alface, pepino, cenoura, cebola crispy e ovo molê.
R$ 64,90



BEEF ROLL
Carne desfiada, muçarela, cebola salteada, bacon, vinagrete, picles e alface.
46,90



SWEET BEEF
Carne de panela desfiada, cream cheese, muçarela de búfala, tomate, cebola roxa, batata doce chips e alface.
R$ 54,90



BBQ PULLED PORK
Pernil de porco desfiado ao molho BBQ, muçarela, milho assado, saladinha de repolho roxo, acelga e cenoura, tomate, alface e cebola crispy.
R$ 43,90

VEGGIE



FALAFEL ROLL Ⓥ
Falafel, homus, picles, cebola roxa, tomate, mix de folhas e limão.
Molho sugerido: Lime Tahine.
R$ 43,90

paninis

ESCOLHA UM MOLHO.
*Molho extra cobrado à parte.



BACON MIGNON
Muçarela, filé mignon grelhado em cubos, bacon assado, vinagrete e tomates.
58,90



CHICKEN PARMESANO
Muçarela, filé de frango grelhado, cebolas salteadas, tomates e queijo parmesão.
47,90



CHICKEN BROCCOLI
Muçarela de búfala, cream cheese, filé de frango grelhado, bacon assado, brócolis e tomates.
47,90

SALADINHA DE ACOMPANHAMENTO
Mix de folhas, palmito, cenoura, tomate, croutons da casa e parmesão.
+19,90

MOLHOS ARTESANAIS

Ⓥ Vegano Ⓛ Contém lactose

- CAESAR Ⓛ
- BARBECUE Ⓥ
- HONEY MUSTARD
- RANCH Ⓛ
- PESTO DE NOZES Ⓛ
- LIME TAHINE Ⓥ
- CHIPOTLE FRENCH Ⓛ
- KOREAN
- SPICY CASHEW Ⓥ
- AZEITE
- AZEITE COM ACETO BALSÂMICO
- AZEITE COM LIMÃO
- LIMÃO
- ACETO BALSÂMICO

*disponível somente para saladas e hot bowls

salad bowls

ESCOLHA UM MOLHO.
*Molho extra cobrado à parte.

FRANGO



CHICKEN FIT
Frango grelhado, batata doce, ovo cozido, cenoura, tomate, azeitona, granola salgada e mix de folhas.
52,90



PESTO SALAD
Frango grelhado, muçarela de búfala, brócolis assado, tomate cereja, fusili integral, amêndoas laminadas e mix de folhas. Molho sugerido: Pesto.
58,90



CHICKEN GLORY
Frango grelhado, quinoa cozida temperada, parmesão crispy, tomate, milho salteado, brócolis assado e mix de folhas.
54,90
***Guacamole opcional: 5,90**



CRISPY CHICKEN SALAD
Frango crocante, mix de folhas, tomate cereja, cenoura, cebolinha, ovo cozido, avocado e granola salgada.
49,90

CARNE



K-STEAK SALAD
Mignon com molho coreano picante, mix de arroz, mix de folhas, tomate cereja, cenoura, pepino, cebolinha, ovo molê, cebola crispy, mix de gergelim.
69,90



BBQ PULLED PORK SALAD
Mix de folhas, pernil de porco desfiado ao molho BBQ, mix de arroz, saladinha de repolho roxo, acelga e cenoura, milho assado, tomate cereja, beterraba, pepino e cebola crispy.
49,90

PEIXE



ÔMEGA SALMON SALAD
Posta de Salmão, quinoa, mix de folhas, tomate cereja, pepino, beterraba, avocado e granola salgada.
67,90

VEGGIE



FALAFEL SALAD
Mix de folhas, pepino, cebola roxa, beterraba, quinoa, brócolis, falafel e amêndoas.
52,90

hot bowls

ESCOLHA UM MOLHO.
*Molho extra cobrado à parte.

FRANGO



POWER CHICKEN
Mix de arroz, feijão preto, frango grelhado, batata doce assada, mix de folhas, cenoura, tomate, parmesão, croutons da casa e guacamole.
52,90



CHICKEN HOMUS
Quinoa cozida temperada, frango grelhado, abóbora assada, brócolis assado, mix de folhas, beterraba, pepino, tomate, azeitona e homus.
56,90



CRISPY CHICKEN BOWL
Frango crocante, arroz japonês com mix de gergelim, brócolis assado, cenoura, beterraba, pepino, edamame e cebolinha.
51,90

CARNE



K-STEAK BOWL
Mignon com molho coreano picante, arroz japonês, brócolis, cebola crispy, ovo molê, mix de gergelim, saladinha de cenoura, pepino e cebolinha com molho asiático.
67,90

CARNE



BEEF BOWL
Mix de arroz, feijão preto, carne de panela desfiada, cebola salteada, abóbora assada, mix de folhas, beterraba, cebola roxa, tomate, parmesão crispy e ovo molê.
61,90



BBQ PULLED PORK BOWL
Pernil de porco desfiado ao molho BBQ, mix de arroz, feijão preto, saladinha de repolho roxo, acelga e cenoura, milho assado, guacamole e cebola crispy.
51,90

PEIXE



SALMON GUACA BOWL
Mix de arroz com cebolinha, posta de salmão, brócolis, abóbora, tomate cereja, pepino e guacamole.
68,90

VEGGIE



DELICIOUS FALAFEL Ⓥ
Quinoa cozida temperada, falafel, brócolis e abóbora assados, mix de folhas, cenoura, pepino, tomate, azeitonas pretas e granola salgada.
52,90

MOLHOS ARTESANAIS

Ⓥ Vegano Ⓛ Contém lactose

CAESAR Ⓛ
BARBECUE Ⓥ
HONEY MUSTARD
RANCH Ⓛ
PESTO DE NOZES Ⓛ
LIME TAHINE Ⓥ
CHIPOTLE FRENCH Ⓛ
KOREAN
SPICY CASHEW Ⓥ
AZEITE
AZEITE COM ACETO BALSÂMICO
AZEITE COM LIMÃO
LIMÃO
ACETO BALSÂMICO

*disponível somente para saladas e hot bowls

tortas integrais



FRANGO CREMOSO
Sem salada **37,90**
Com salada **53,90**



FRANGO & COGUMELOS
Sem salada **37,90**
Com salada **53,90**



PALMITO & ERVAS
Sem salada **37,90**
Com salada **53,90**



PERU & ALHO PORÓ
Sem salada **37,90**
Com salada **53,90**



CARNE & QUEIJO
Sem salada **41,90**
Com salada **58,90**

SALADINHA DE ACOMPANHAMENTO
Mix de folhas, palmito, cenoura, tomate, croutons da casa e parmesão.

porções extras



BATATA CHIPS
Porção de batata doce chips.
Peq. 8,90 **Grd. 10,90**



GUACA & CHIPS
Porção de batata doce chips com guacamole.
19,90

açaís & cremes



AÇAÍ BOWL

Açaí tradicional:
açaí com extrato de guaraná (adoçado com açúcar).
27,90

Blend Greenjoy:
açaí puro (sem açúcar) batido com suco de maçã e banana. Mel opcional.
29,90

TOPPINGS

BANANA PICADA	2,90
MORANGO PICADO	5,90
MANGA PICADA	4,90
GRANOLA DA CASA	3,90
MEL	3,90
BATER COM PASTA DE AMENDOIM	3,90
BATER COM WHEY	5,90

healthy smoothies

CLASSIC



LOVE
Morango, amora, suco de maçã e frozen yogurt.
400ml **29,90** 500ml **32,90**



BANANA BLUE
Banana, blueberry, suco de maçã e frozen yogurt.
400ml **29,90** 500ml **32,90**



GO MANGO
Manga, maracujá, suco de maçã e frozen yogurt.
400ml **29,90** 500ml **32,90**



BERRIES FULL
Morango, blueberry, amora, suco de maçã, iogurte e mel.
400ml **26,90** 500ml **29,90**

Adicionar Whey Protein +5,90

PROTEIN



BERRY PUNCH
Suco de maçã, morango, banana, iogurte e whey protein.
400ml **26,90**
500ml **29,90**



PROTEIN BERRY
Morango, bluberry, frozen yogurt, mel, whey protein e leite de aveia Nude.
400ml **32,90**
500ml **34,90**



POWER NUT
Açaí, pasta de amendoim, banana, whey protein e leite de aveia Nude.
*o açaí pode ser tradicional adoçado ou 100% puro.

tradicional	puro
400ml **28,90**	400ml **30,90**
500ml **31,90**	500ml **33,90**

sucos naturais



MANGO FRESH
Manga, maracujá e laranja.
19,90



SANTO SUCO
Capim limão, abacaxi, limão e mel.
18,90



VERDE JOY
Laranja, abacaxi, hortelã, couve e gengibre.
18,90



VERMELHO
Morango, laranja, limão e mel.
18,90



SUCO LIFE
Laranja, beterraba, cenoura, gengibre, hortelã e mel.
18,90



ABACAXI COM HORTELÃ
18,90



SUCOS DE AÇAÍ
*opcional: bater com frutas.
21,90



LARANJA
15,90



ÁGUA DE COCO
15,90



MATE COM LIMÃO E MAÇÃ
15,90

outras bebidas



COCA-COLA
Original. 350ml
11,90



COCA-COLA ZERO
Sem açúcar. 350ml
11,90



GUARANÁ
WEWI
13,90



GUARANÁ ZERO
WEWI
13,90



ÁGUA SEM GÁS
310ml
7,90



ÁGUA COM GÁS
310ml
7,90

sobremesas



BANANA CAKE
Bolo integral de banana, castanhas, aveia crocante e chocolate. Sem trigo.
16,90



BANANA CAKE COM SORVETE
Bolo integral de banana, castanhas, aveia crocante e chocolate com sorvete de iogurte. Sem trigo.
19,90



BROWNIE
16,90



BROWNIE COM SORVETE
Com sorvete de iogurte.
19,90



SORVETE DE IOGURTE
Sorvete de iogurte com calda de morango e amêndoas laminadas.
9,90