



**tabela
nutricional**

greenjoy

wraps pequenos

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
CHIKEN EGG	330g	561kcal	28%	47g	16%	41g	55%	22g	41%	8,9g	40%	0g	(**)	3g	12%	1.381mg	58%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém ovos e trigo.
CHICKEN PRIME	316g	575kcal	29%	49g	16%	38g	50%	24g	44%	12g	53%	0g	(**)	3,5g	14%	1.494mg	62%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CAESAR WRAP	280g	588kcal	29%	48g	16%	40g	53%	25g	45%	11g	49%	0g	(**)	2,2g	9%	1.606mg	67%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CHICKEN CHIPS	305g	573kcal	29%	47g	16%	37g	50%	25g	45%	12g	54%	0g	(**)	2,5g	10%	1.467mg	61%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CHICKEN PESTO	280g	499kcal	25%	46g	15%	35g	46%	19g	34%	7,6g	35%	0g	(**)	2,9g	12%	1.391mg	58%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
GUACA CHICKEN	329g	652kcal	33%	51g	17%	43g	58%	29g	53%	11g	51%	0g	(**)	5,7g	23%	1.739mg	72%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
SWEET BEEF	295g	575kcal	29%	48g	16%	37g	49%	25g	45%	13g	59%	0g	(**)	2,8g	11%	1.375mg	57%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
GUACA BEEF	346g	629kcal	31%	52g	17%	40g	54%	28g	51%	12g	54%	0g	(**)	6,5g	26%	1.562mg	65%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
MIGNON PRIME	323g	808kcal	40%	51g	17%	58g	116%	41g	63%	16g	80%	0,7g	35%	4,6g	18%	1.803mg	90%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
TUNA CONFIT ROLL	340g	583kcal	29%	51g	17%	42g	84%	23g	35%	11g	55%	0,4g	20%	4,8g	19%	1.098mg	55%	Contém glúten. Alérgicos: contém trigo.
FALAFEL ROLL	335g	639kcal	32%	76g	25%	20g	40%	28g	43%	5,9g	30%	0g	(**)	11g	44%	1.149mg	57%	Contém glúten. Alérgicos: contém trigo.
MUSH N'ROLL	327g	474kcal	24%	51g	17%	18g	24%	21g	38%	10g	48%	0g	(**)	5g	20%	1.593mg	66%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.

wraps grandes

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
CHIKEN EGG	458g	770kcal	39%	68g	23%	55g	73%	30g	55%	12g	56%	0g	(**)	4,7g	19%	1.948mg	81%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém ovos e trigo.
CHICKEN PRIME	457g	817kcal	41%	72g	24%	52g	70%	34g	62%	16g	74%	0g	(**)	5,3g	21%	2.136mg	89%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CAESAR WRAP	398g	828kcal	41%	69g	23%	53g	71%	36g	65%	15g	68%	0g	(**)	3,1g	12%	2.225mg	93%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CHICKEN CHIPS	442g	819kcal	41%	70g	23%	52g	69%	35g	64%	17g	77%	0g	(**)	3,8g	15%	2.087mg	87%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CHICKEN PESTO	393g	703kcal	35%	65g	22%	48g	64%	27g	48%	11g	50%	0g	(**)	4,1g	16%	1.974mg	82%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
GUACA CHICKEN	456g	887kcal	44%	67g	22%	58g	78%	40g	73%	16g	72%	0g	(**)	6,8g	27%	2.475mg	103%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
SWEET BEEF	427g	818kcal	41%	70g	23%	50g	67%	35g	64%	18g	84%	0g	(**)	4,3g	17%	1.963mg	82%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
GUACA BEEF	495g	918kcal	46%	75g	25%	58g	77%	41g	75%	17g	80%	0g	(**)	8,9g	36%	2.397mg	100%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
MIGNON PRIME	418g	1083kcal	54%	63g	21%	77g	154%	58g	89%	22g	110%	0,8g	40%	6,1g	24%	2.748mg	137%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
TUNA CONFIT ROLL	500g	773kcal	39%	65g	22%	56g	112%	30g	46%	15g	75%	0,5g	25%	6,9g	28%	1.375mg	69%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém peixes e trigo.
FALAFEL ROLL	498g	885kcal	44%	104g	35%	29g	58%	40g	62%	7,9g	40%	0g	(**)	16g	64%	1.706mg	85%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém peixes e trigo.
MUSH N'ROLL	489g	684kcal	34%	74g	25%	27g	36%	30g	54%	15g	67%	0g	(**)	7,8g	31%	2.300mg	96%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.

hot paninis

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
BLUE BEEF	340g	892kcal	45%	53g	18%	62g	124%	48g	74%	22g	110%	0,4g	20%	4,7g	19%	2.799mg	140%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
MIGNON PRIME	285g	634kcal	32%	50g	17%	45g	90%	27g	42%	12g	60%	0,6g	30%	4,4g	18%	932mg	47%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CHICKEN BROCCOLI	323g	804kcal	40%	51g	17%	56g	112%	41g	63%	18g	90%	0,3g	15%	4,8g	19%	1966mg	98%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: pode conter trigo, centeio, cevada, soja e castanhas.
CHICKEN CORN	318g	668kcal	33%	52g	17%	46g	92%	30g	46%	15g	75%	0,2g	10%	4,4g	18%	1279mg	64%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: pode conter trigo, centeio, cevada, soja e castanhas.

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

salad bowls méd.

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
CHIKEN FIT	316g	347kcal	17%	18g	6%	33g	44%	16g	29%	3,8g	17%	0g	(**)	6,1g	24%	397mg	17%	Não contém glúten. Não contém lactose. Alérgicos: contém ovos.
CAESAR CLASSIC	227g	372kcal	19%	12g	4%	34g	45%	19g	35%	7,6g	34%	0g	(**)	1,8g	7%	729mg	30%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
PESTO BOWL	274g	395kcal	20%	24g	8%	33g	45%	18g	33%	4,6g	21%	0g	(**)	5,2g	21%	281mg	12%	Não contém glúten. Contém lactose. Alérgicos: contém amêndoa.
CHICKEN GLORY	389g	395kcal	20%	23g	8%	32g	43%	20g	37%	5g	23%	0g	(**)	11g	45%	259mg	11%	Não contém glúten. Contém lactose.
BLUE BEEF	322g	485kcal	24%	11g	4%	47g	63%	26g	48%	12g	54%	0,21g	(**)	3,8g	15%	1.150mg	48%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém ovos.
MIGNON PRIME	270G	454kcal	2%	14g	5%	39g	78%	25g	38%	11g	55%	0,7g	35%	2,8g	11%	1007mg	50%	
SALMON TERIYAKI	256g	431kcal	21,5%	38g	13%	27g	55%	19g	30%	2,8g	14%	0g	(**)	5,4g	22%	966mg	48%	Alérgicos: Contém peixes e glúten. Pode conter aveia, amendoas, ovos, derivados de leite, soja.
TUNA PREMIUM	356g	535kcal	27%	57g	19%	25g	50%	23g	35%	3g	15%	0g	(**)	11g	45%	1.253mg	63%	Alérgicos: Contém peixes e glúten. Pode conter aveia, amendoas, ovos, derivados de leite, soja.
TUNA CONFIT	329g	522kcal	26%	15g	5%	42g	84%	31g	48%	12g	60%	0,5g	25%	4,2g	17%	922mg	46%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém soja.
MEDITERRANEAN	451g	677kcal	34%	56g	19%	20g	40%	43g	66%	6,1g	31%	0g	(**)	15g	60%	1.543mg	78%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.

salad bowls grd.

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
CHIKEN FIT	405g	425kcal	21%	23g	8%	40g	53%	19g	35%	4,4g	20%	0g	(**)	8,3g	33%	492mg	20%	Não contém glúten. Não contém lactose. Alérgicos: contém ovos.
CAESAR CLASSIC	309g	491kcal	25%	18g	6%	42g	57%	26g	47%	9,6g	43%	0g	(**)	2,6g	11%	924mg	38%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
PESTO BOWL	392g	537kcal	27%	35g	12%	44g	58%	25g	45%	6,1g	28%	0g	(**)	7,5g	30%	358mg	15%	Não contém glúten. Contém lactose. Alérgicos: contém amêndoa.
CHICKEN GLORY	547g	472kcal	24%	28g	9%	40g	53%	23g	42%	5,7g	26%	0g	(**)	13g	52%	377mg	14%	Não contém glúten. Contém lactose.
BLUE BEEF	426g	610kcal	30%	15g	5%	58g	78%	33g	59%	15g	67%	0,27g	(**)	5,5g	22%	1.526mg	64%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém ovos.
MIGNON PRIME	372G	562kcal	28%	20g	7%	47g	94%	30g	46%	13g	65%	0,8g	40%	4,1g	16%	1.234mg	62%	
SALMON TERIYAKI	374g	533kcal	27%	47g	16%	33g	66%	24g	37%	3,4g	17%	0g	(**)	7,6g	30%	1.071mg	54%	Alérgicos: Contém peixes e glúten. Pode conter aveia, amendoas, ovos, derivados de leite, soja.
TUNA PREMIUM	469g	632kcal	32%	66g	22%	33g	66%	26g	41%	3,3g	16%	0g	(**)	17g	66%	1.361mg	68%	Alérgicos: Contém peixes e glúten. Pode conter aveia, amendoas, ovos, derivados de leite, soja.
TUNA CONFIT	439g	668kcal	33%	22g	7%	53g	106%	40g	62%	13g	65%	0,5g	25%	0,7g	28%	1.089mg	54%	Alérgicos: Contém peixes e soja. Pode conter aveia, amendoas, ovos, derivados de leite.
MEDITERRANEAN	500g	692kcal	35%	59g	20%	21g	42%	43g	66%	6,2g	31%	0g	(**)	15g	60%	1.594mg	80%	Contém glúten e lactose.

hot bowls

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
POWER CHIKEN	552g	698kcal	35%	57g	19%	41g	55%	34g	62%	10g	46%	0g	(**)	21g	84%	742mg	31%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
CHICKEN HOMUS	530g	719kcal	36%	60g	20%	43g	58%	36g	65%	6,3g	29%	0g	(**)	15g	60%	302mg	13%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.
BEEF BOWL	519g	595kcal	30%	44g	15%	46g	61%	27g	50%	7,4g	34%	0g	(**)	16g	65%	209mg	9%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém ovos.
MIGNON PRIME	500g	948kcal	47%	48g	16%	64g	128%	56g	86%	18g	90%	0,7g	35%	11g	44%	3.107mg	155%	
SALMON TERIYAKI	433g	801kcal	40%	86g	29%	38g	76%	34g	53%	5g	25%	0g	(**)	8,7g	35%	1.551mg	76%	Alérgicos: Contém peixes, amendoas e glúten. Pode conter aveia, ovos, derivados de leite, soja.
TUNA PREMIUM	456g	724kcal	36%	105g	35%	40g	80%	16g	25%	2,8g	14%	0g	(**)	8,7g	35%	650mg	33%	Alérgicos: contém soja.
DELICIOUS FALAFEL	500g	705kcal	35%	62g	21%	22g	44%	44g	68%	6,3g	32%	0g	(**)	16g	64%	1928mg	96%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém trigo.

pokes

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
SALMON	489g	1.034kcal	51%	174g	58%	43g	86%	18g	28%	3,3g	17%	0g	(**)	8,9g	36%	358mg	18%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém soja.
GRILLED SALMON	411g	741kcal	37%	79g	26%	37g	74%	31g	48%	5,6g	28%	0g	(**)	7,3g	31%	797mg	40%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém soja.
TUNA	484g	1.021kcal	51%	168g	56%	51g	102%	17g	26%	2,3g	12%	0g	(**)	12g	48%	323mg	16%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém soja.
VEGGIE	411g	566kcal	28%	87g	29%	17g	34%	18g	28%	2,8g	14%	0g	(**)	11g	44%	1.352mg	68%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém soja.

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 (**) VD não estabelecido.

tortas integrais

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
FRANGO CREMOSO	211g	643kcal	31%	42g	14%	25g	33%	42g	78%	10,5g	50%	0g	(**)	5,4g	23%	1.158mg	57%	Contém glúten. Alérgicos: contêm trigo, derivados de leite, ovo.
FRANGO & COGUMELOS	210g	667kcal	33%	56g	19%	16g	23%	42g	75%	16,3g	73%	0g	(**)	5,8g	23%	1.152mg	48%	Contém glúten. Alérgicos: contêm trigo, derivados de leite.
PALMITO & ERVAS	215g	524kcal	25%	47g	15%	9g	12%	34g	60%	7g	32%	0g	(**)	8,6g	34%	1.393mg	58%	Contém glúten. Alérgicos: contêm trigo, ovo, aveia e derivados de leite.
PERU & ALHO PORÓ	209g	641kcal	25%	45g	14%	25g	33%	39g	71%	14g	66%	0g	(**)	6g	23%	1.469mg	60%	Contém glúten. Alérgicos: contêm trigo, leite, ovo, quinola.
CARNE & QUEIJO	201g	564kcal	28%	46g	16%	46g	16%	36g	60%	10,2g	46%	0g	(**)	5,6g	22%	1.232mg	52%	Contém glúten. Alérgicos: contêm trigo, derivados de leite.
SALADINHA DE ACOMPANHAMENTO	170g	124kcal	6%	11g	4%	61g	8%	6g	11%	2,5g	11%	0g	(**)	3,3g	13%	380mg	16%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contêm trigo.

porções extras

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	
BATATA CHIPS	50g	80kcal	4%	7,5g	3%	0,82g	1%	5,4g	10%	1,9g	9%	0g	(**)	0g	0%	89mg	4%	Não contém glúten.
GUACA & CHIPS	170g	275kcal	14%	29g	9%	3g	4%	18g	33%	6,5g	29%	0g	(**)	1,4g	6%	304mg	13%	Não contém glúten. Não contém lactose. Alérgicos: contêm trigo.

sobremesas

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
BANANA CAKE	180g	578kcal	29%	69g	23%	9,6g	13%	31g	57%	14g	65%	0g	(**)	5,1g	20%	225mg	9%	Não contém glúten. Contém lactose. Alérgicos: contêm ovo, aromatizantes, aveia, nozes, pode conter leite, corantes, castanhas.
BANANA CAKE COM SORVETE	410g	846kcal	42%	102g	34%	14g	19%	46g	83%	21g	96%	0g	(**)	7,3g	29%	329mg	14%	Não contém glúten. Contém lactose. Alérgicos: contêm leite, soja e derivados, aveia, nozes, leite, corantes, castanhas, derivados de soja, trigo, amendoim, amêndoa, pistaches.
BROWNIE	60g	411kcal	21%	35g	12%	6,5g	13%	28g	43%	15g	75%	0,5g	25%	4,3g	17%	32mg	2%	Não contém glúten. Contém lactose.
BROWNIE COM SORVETE	120g	461kcal	23%	43g	14%	7,3g	15%	30g	46%	15g	75%	0,5g	25%	4,3g	17%	82mg	4%	Contém glúten. Contém lactose. Alérgicos: contêm leite, soja e derivados, pode conter trigo, pistaches, nozes, aveia, amendoim, amendoim, ovo, aveia, cevada, centeio e castanhas.
SORVETE IOGURTE C/ CALDA DE MORANGO	101g	297kcal	15%	63g	21%	1,8g	4%	4,2g	6%	1,3g	7%	0g	(**)	1g	4%	55mg	3%	Alérgicos: Contém leite. Pode conter aveia, amendoim, ovos, peixes, derivados de trigo, soja. Não contém glúten. Contém lactose

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

açáis & cremes méd.

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
BERRY CREAM	329g	287kcal	14%	53g	18%	9,8g	13%	5,6g	10%	2,7g	12%	0g	(**)	5,6g	23%	151mg	6%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, pode conter aveia e soja.
AÇAÍ BOWL TRAD.	440g	610kcal	31%	119g	40%	3,9g	5%	16g	29%	3,9g	18%	0g	(**)	9,4g	38%	84mg	3%	Contém glúten. Pode conter trigo, aveia, cevada, soja, leite, centeio, amendoim, amêndoa, avelãs, castanhas, nozes.
AÇAÍ BOWL BLEND	414g	413kcal	21%	97g	32%	3,7g	5%	6g	11%	1g	5%	0g	(**)	9g	36%	9,6mg	0%	Não contém glúten.

açáis & cremes grd.

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
BERRY CREAM	405g	330kcal	17%	64g	21%	11g	14%	5,7g	10%	2,7g	12%	0g	(**)	7g	28%	151mg	6%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, pode conter aveia e soja.
AÇAÍ BOWL TRAD.	600g	794kcal	40%	155g	52%	5g	7%	21g	38%	5g	23%	0g	(**)	12g	49%	109mg	5%	Contém glúten. Pode conter trigo, aveia, cevada, soja, leite, centeio, amendoim, amêndoa, avelãs, castanhas, nozes.
AÇAÍ BOWL BLEND	557g	559kcal	28%	131g	44%	4,8g	6%	8g	14%	1,4g	6%	0g	(**)	12g	49%	13mg	1%	Não contém glúten.

healthy smoothies 400ml

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
LOVE	400ml	653kcal	33%	108g	36%	9,9g	13%	24g	43%	15g	68%	0,82g	(**)	9g	36%	174mg	7%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, derivados de soja, pode conter ovos, castanhas, centeio, cevada, aveia, soja, trigo, amendoim, amêndoa, nozes, pistaches.
BANANA BLUE	400ml	702kcal	35%	122g	41%	10g	14%	24g	43%	15g	68%	0,82g	(**)	9,7g	39%	174mg	7%	
GO MANGO	400ml	728kcal	36%	127g	42%	10g	13%	24g	44%	15g	68%	0,82g	(**)	8g	32%	176mg	7%	
BERRIES FULL	400ml	378kcal	19%	83g	28%	7,5g	10%	4,8g	9%	2,6g	12%	0g	(**)	13g	53%	61mg	3%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, pode conter aveia e soja.
COCOA OAT	400ml	518kcal	26%	48g	16%	17g	34%	30g	46%	6,7g	34%	0g	(**)	6,6g	26%	46mg	2%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite e derivados.
BERRY PUNCH	400ml	313kcal	16%	67g	22%	9g	12%	3,8g	7%	1,6g	7%	0g	(**)	7,7g	31%	125mg	5%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, pode conter aveia e soja.
PROTEIN BERRY	400ml	648kcal	32%	72g	24%	22g	30%	30g	56%	7g	26%	0g	(**)	7,2g	30%	182mg	8%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, amêndoa, derivados de soja. Pode conter ovos, castanhas, centeio, cevada, aveia, soja, trigo, amendoim, nozes, pistaches.
POWER NUT	400ml	942kcal	47%	87g	29%	31g	41%	58g	105%	10g	46%	0g	(**)	14g	54%	425mg	18%	Contém glúten. Alérgicos: contém amêndoa. Pode conter trigo, aveia, cevada, soja, leite, centeio, amendoim, avelãs, castanhas e nozes.

healthy smoothies 500ml

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
LOVE	500ml	721kcal	36%	126g	42%	11g	14%	24g	43%	15g	68%	0,82g	(**)	11g	44%	174mg	7%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, derivados de soja, pode conter ovos, castanhas, centeio, cevada, aveia, soja, trigo, amendoim, nozes, pistaches.
BANANA BLUE	500ml	819kcal	41%	153g	51%	12g	16%	24g	43%	15g	68%	0,82g	(**)	12g	49%	174mg	7%	
GO MANGO	500ml	824kcal	41%	153g	51%	11g	14%	24g	44%	15g	68%	0,82g	(**)	10g	41%	177mg	7%	
BERRIES FULL	500ml	455kcal	23%	103g	34%	8,5g	11%	5g	9%	2,6g	12%	0g	(**)	17g	68%	61mg	3%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, pode conter aveia e soja.
COCOA OAT	500ml	685kcal	34%	62g	21%	22g	44%	41g	63%	9,4g	47%	0g	(**)	8,4g	34%	67mg	3%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite e derivados.
BERRY PUNCH	500ml	373kcal	19%	77g	26%	11g	15%	5,6g	10%	2,7g	12%	0g	(**)	9,2g	37%	149mg	6%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, pode conter aveia e soja.
PROTEIN BERRY	500ml	964kcal	48%	99g	34%	30g	40%	48g	89%	10g	48%	0g	(**)	8,8g	36%	264mg	12%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite, amêndoa, derivados de soja. Pode conter ovos, castanhas, centeio, cevada, aveia, soja, trigo, amendoim, nozes, pistaches.
POWER NUT	500ml	1.076kcal	54%	105g	35%	34g	46%	64g	116%	11g	48%	0g	(**)	16g	65%	425mg	18%	Contém glúten. Alérgicos: contém amêndoa. Pode conter trigo, aveia, cevada, soja, leite, centeio, amendoim, avelãs, castanhas e nozes.

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 (**) VD não estabelecido.

sucos naturais da casa

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	Por unidade	%VD(*)	
SANTO SUCO	400ml	318kcal	16%	88g	29%	5,2g	7%	0g	0%	0g	0%	0g	(**)	5,4g	22%	0mg	0%	Não contém glúten.
VERDE JOY	400ml	330kcal	16%	82g	27%	8,7g	12%	0,78g	1%	0g	0%	0g	(**)	7,8g	31%	0mg	0%	Não contém glúten.
VERMELHO	400ml	370kcal	18%	91g	30%	8,6g	12%	1,3g	2%	0g	0%	0g	(**)	11g	43%	0mg	0%	Não contém glúten.
MANGO FRESH	400ml	292kcal	15%	71g	24%	6,1g	8%	1,3g	2%	0g	0%	0g	(**)	6,2g	25%	0mg	0%	Não contém glúten.
SUCO LIFE	400ml	223kcal	11%	53g	18%	3,1g	6%	0g	0%	0g	0%	0g	(**)	1,8g	7%	44mg	2%	
SUCO DE AÇAÍ PURO	400ml	546kcal	27%	106g	35%	3,5g	5%	14g	26%	3,5g	16%	0g	(**)	8,4g	34%	75mg	3%	
SUCO DE AÇAÍ C/ BANANA	400ml	348kcal	17%	74g	25%	3,1g	4%	6,8g	12%	1,6g	7%	0g	(**)	5,9g	23%	35mg	1%	Contém glúten. Pode conter trigo, aveia, cevada, soja, leite, centeio, amendoim, amêndoas, avelãs, castanhas e nozes.
SUCO DE AÇAÍ C/ MANGA	400ml	320kcal	16%	67g	22%	2g	3%	6,9g	12%	1,6g	7%	0g	(**)	5,4g	21%	36mg	2%	
SUCO DE AÇAÍ C/ MORANGO	400ml	282kcal	14%	56g	19%	2,4g	3%	6,9g	13%	1,6g	7%	0g	(**)	5,5g	22%	35mg	1%	
SUCO DE AÇAÍ C/ MARACUJÁ	400ml	409kcal	14%	79g	26%	3,3g	4%	11g	19%	2,5g	11%	0g	(**)	6,3g	25%	53mg	2%	
SUCO DE AÇAÍ C/ PASTA DE AMENDOIM	400ml	699kcal	35%	75g	25%	18g	24%	40g	73%	8,8g	40%	0g	(**)	8,8g	35%	342mg	14%	Não contém glúten.
ABACAXI C/ HORTELÃ	400ml	265kcal	13%	71g	24%	5,2g	7%	0g	0%	0g	0%	0g	(**)	5,4g	22%	0mg	0%	Não contém glúten.
LARANJA	400ml	294kcal	15%	71g	24%	8g	11%	0,8g	1%	0g	0%	0g	(**)	6,4g	26%	0mg	0%	Não contém glúten.
ÁGUA DE CÔCO	400ml	86kcal	4%	21g	7%	0g	0%	0g	0%	0g	0%	0g	(**)	0g	0%	7,2mg	0%	Não contém glúten.
MATE COM LIMÃO E MAÇÃ	400ml	176kcal	9%	51g	17%	1,7g	2%	0g	0%	0g	0%	0g	(**)	4,6g	18%	0mg	0%	

molhos artesanais

	Peso	Valor energético		Carboidratos		Proteínas		Gorduras totais		Gorduras saturadas		Gorduras Trans		Fibra Alimentar		Sódio		
		Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	Por porção	%VD(*)	
CAESAR	30g	145kcal	7%	1,1g	0%	1,4g	3%	15g	23%	2,7g	13%	0g	(**)	0g	0%	167mg	8%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: pode conter aveia, amendoas, ovos, peixes, derivados de trigo, soja.
BARBECUE	30g	52kcal	3%	12g	4%	0,69g	1%	0g	0%	0g	0%	0g	(**)	0g	0%	26mg	1%	Contém glúten.
HONEY MUSTARD	30g	110kcal	5%	7,9g	3%	0,56g	1%	8,9g	16%	1,3g	6%	0g	(**)	0g	0%	142mg	6%	Contém glúten.
CHIPOTLE FRENCH	30g	67kcal	3%	7g	2%	0,62g	1%	4,3g	8%	0,71g	3%	0g	(**)	0g	0%	65mg	3%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém leite.
LIME TAHINE	30g	175kcal	9%	2,5g	1%	3,5g	5%	17g	32%	2,6g	12%	0g	(**)	2g	8%	7,9mg	0%	Contém glúten.
TASTY	30g	119kcal	6%	1g	0%	0,89g	1%	12g	22%	2,1g	10%	0g	(**)	0g	0%	47mg	2%	Contém glúten e lactose. Alérgicos: contém aromatizantes, leite, derivados de trigo, soja.
IOGURTE COM ERVAS	30g	84kcal=352kJ	4%	1,3g	0%	0,73g	1%	8,5g	15%	1,4g	6%	0g	(**)	0g	0%	9,68mg	0%	Não contém glúten. Contém lactose. Alérgicos: contém leite.
PESTO DE NOZES	30g	221kcal	11%	0,9g	0%	1,4g	3%	24g	37%	4g	20%	0,1g	5%	0,3g	1%	116mg	6%	Não contém glúten, contém lactose. Alérgicos: contém amêndoas.
MAYO SRIRACHA	30g	137kcal	8%	4,8g	2%	1,3g	3%	13g	19%	1,9g	10%	0g	(**)	0g	0%	184mg	9%	Alérgicos: Contém leite. Pode conter aveia, amendoas, ovos, peixes, derivados de trigo, soja. Não contém glúten. Contém lactose.
ASIAN CITRUS	30g	72kcal	4%	7,9g	3%	2,4g	5%	3,5g	5%	0,5g	2%	0g	(**)	0g	0%	953mg	48%	Alérgicos: Pode conter aveia, amendoas, ovos, peixes, derivados de leite, derivados de trigo, soja. Não contém glúten.
TERIYAKI	30g	159kcal	8%	36,6g	12%	2g	3,9%	0,54g	0,9%	0g	0%	0g	(**)	1,8g	7%	663mg	33%	Alérgicos: Pode conter aveia, amendoas, ovos, peixes, derivados de leite, derivados de trigo, soja. Não contém glúten.
CHIMICHURRI	30g	234kcal	12%	1,6g	1%	0,3g	1%	25g	38%	3,8g	19%	0,1g	5%	0,6g	2%	111mg	6%	Alérgicos: Contém soja e derivados, pode conter trigo, centeio, cevada e castanhas.
DIJON	30g	122kcal	6%	0,8g	0%	0,8g	2%	13g	20%	1,8g	9%	0g	(**)	0,4g	2%	368mg	18%	Alérgicos: Contém soja, glúten e pode conter trigo.

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.